

Guía de Conductas Preventivas. COVID - 19



CODELCO – DIVISIÓN MINISTRO HALES
OPERACIONES MINA Y COLABORADORES



Abril 2020

¿Qué es el Coronavirus?



Los Coronavirus son una familia de virus que circulan entre humanos y animales.



El brote de la enfermedad en China es responsabilidad de una cepa nunca antes vista.



Solo pueden multiplicarse dentro de células vivas en otros organismos como el cuerpo humano.



Pueden sobrevivir en superficies como metales, cartón, telas, entre otros.



Son causantes de enfermedades que van desde un resfriado común hasta enfermedades más graves, como insuficiencia Respiratoria Aguda Grave.





¿Cómo se contagia?



Contacto cercano (menos de 1 metro) con persona portadora del virus.



Al tener Contacto con objetos o superficies que puedan estar contaminadas y luego traspasar dicha contaminación a mucosas de la cara.



Al compartir los mismos EPP o utensilios domésticos para alimentación (Cubiertos, vasos, bombilla, etc.).







Debes saber que el virus entra a tu organismo por medio de órganos que contienen mucosa, como boca, nariz u ojos. Es por esto que debes evitar llevar tus manos a ellos.





¿Cuáles son los Signos y síntomas?



-  Dificultad para respirar.
-  Tos.
-  Dolor de cabeza.
-  Dolor torácico.
-  Fatiga muscular.
-  Fiebre sobre 38° grados.

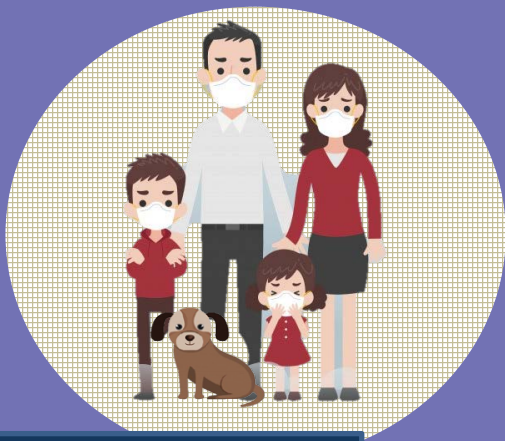
Importante: Al presentar síntomas:

Si estas en tu domicilio debes avisar a tu Jefe de turno para evaluar los pasos a seguir

Si estas en el trabajo, que te derive de forma inmediata a sala de procedimientos médicos



¿Cómo evitamos contagiarnos ?



A continuación... te daré a conocer una serie de medidas preventivas de Autocuidado que te serán muy útiles durante tu jornada laboral.

ADELANTE!!



Guía de Conductas Preventivas. COVID - 19

Transporte y traslado de personal



1. Lave bien ambas manos en su hogar antes de salir.



2. Utilice alcohol gel antes de subir al vehículo.



3. Ubíquese en los asientos según protocolo Divisional.



4. Proteja su rostro con lentes de seguridad y mascarilla.



5. Evite tocar su rostro con las manos.



6. Al llegar a su destino, vuelva a lavar sus manos.



Guía de Conductas Preventivas. COVID - 19

Reunión de Inicio de Turno



Mantenga una distancia de al menos 1 metro con los asistentes a la reunión.



No salude de abrazos, besos y/o mano a las personas que se encuentren en la reunión.

Mantenga protectores faciales puestos en todo momento.



Al mantener una conversación con otra persona, procure tener sus elementos de protección personal puestos y una distancia de al menos 1 metro.

Guía de Conductas Preventivas. COVID - 19

Operación de Equipo – Procedimiento de Limpieza



Utilice guantes y protectores faciales hasta terminar el procedimiento de limpieza.

Utilice toallas desinfectantes para limpiar el equipo. Deje la superficie húmeda y secándose al aire durante al menos 4 min.



Limpie principalmente la radio de comunicaciones (PTT) y mandos de control en general.

Al finalizar procedimiento de limpieza, ponga todos los elementos desechables utilizados, en una bolsa de basura cerrada.

Utilice Aerosol Desinfectante (Lysoform) y salga de la cabina para ventilar el área.



Durante la Operación



Quite protectores faciales.

Evite llevar las manos al rostro, sobre todo a ojos, nariz y boca.

Ponga alcohol gel en sus manos, de forma constante y en intervalos de al menos 1 hora.

Al finalizar la Operación

Al bajar del equipo, use todos sus EPP.

No olvide bajar bolsa de residuos contaminados, utilizados en el procedimiento de limpieza.

Guía de Conductas Preventivas. COVID - 19

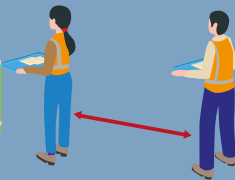
Operación de Equipo – Relevo Colación Casino Mina



1. Antes de ingresar a casino mina, deposite la bolsa de basura en contenedores de residuos contaminados.

2. Lávese las manos con agua y jabón en baños habilitados, durante 20 segundos o más.

3. Mantenga una distancia de al menos 1 metro con las personas que se encuentren en el lugar.



4. No comparta cubiertos, vasos u otros elementos. Estos deben ser de uso personal.



5. Al salir de casino mina, póngase un nuevo buzo de papel. No olvide uso de EPP para trasladarse a otras áreas (relevo equipo).

6. Al llegar al equipo, realice el mismo procedimiento de limpieza mencionado anteriormente.



La idea es cuidarnos hoy, para que cuando
nos juntemos de nuevo ...
No falte nadie.